Vitamina de abacate fácil

Ingredients

1 xícara de chá de abacate cortado em cubos

1 e ½ xícara de chá de leite gelado

2 colheres de sopa de mel (ou outro adoçante de sua preferência)

Cubos de gelo a gosto

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Coloque o abacate, o leite e o mel no liquidificador e bata até atingir uma mistura homogênea;

Transfira a vitamina para 2 copos e sirva-a com os cubos de gelo. Bom apetite!